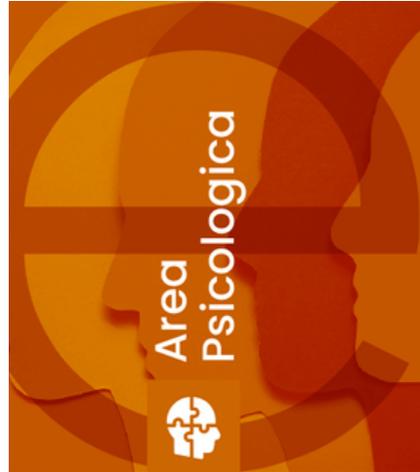


MASTER IN DISTURBI DEL COMPORAMENTO ALIMENTARE



PROGRAMMA



I disturbi del comportamento alimentare

- Introduzione ai disturbi del comportamento alimentare
- I disturbi del comportamento alimentare
- I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza
- I disturbi del comportamento alimentare in età senile

Genetica e Disturbi Alimentari

- Introduzione alla genetica dell'alimentazione
- Genetica dei disturbi dell'alimentazione
- I disordini alimentari e origine genetica: il trasportatore della Serotonina
- I disordini alimentari e origine genetica: obesità

Principi di nutrizione

- Principi di alimentazione
- Dieta mediterranea
- La scelta vegetariana
- Stile di vita e comportamento alimentare
- Prevenzione e salute

Approfondimenti

- Anoressia e Bulimia nervosa
- Anoressia
- I disturbi del comportamento alimentare nell'adolescente
- Psicologia cognitiva
- Quando è necessario il cambiamento

MASTER IN DISTURBI DEL COMPORAMENTO ALIMENTARE



Area Test

- Teorie e tecniche dei test psicologici
- Test Anoressia e Bulimia
- Test Ansiamica
- Test Post-traumatic Stress Disorder
- Test Attacchi di Panico
- Inventario per la depressione di Beck BDI-13
- Test dissonnie e parasonnie

Mente e corpo

- Introduzione al Training Autogeno
- Il rilassamento frazionato
- Il training autogeno inferiore
- Ipnosi e biofeedback

Terapia dei disturbi alimentari

- Terapia dei disturbi alimentari
- Approccio cognitivo-comportamentale ai disturbi della condotta alimentare
- Approccio multidisciplinare nel trattamento dei DCA

MODULO FINALE

Questionario di valutazione della soddisfazione

Frontespizio e istruzioni per la compilazione della tesi