

MASTER IN NATUROPATIA

PROGRAMMA

Aspetti legali, amministrativi ed etici

- Chi è il Naturopata
- Il Naturopata: etica professionale
- Inquadramento fiscale del naturopata in Italia
- Nuova norma professione naturopata

Simbologia delle malattie

- Benessere e malessere
- Introduzione alla psicosomatica
- Storia della psicosomatica
- Quadrupartizione e triarticolazione nell'essere umano
- La simbologia delle malattie più comuni secondo la psicosomatica naturopatica
- Malattia e guarigione

Cure naturali

- Quando come e perché la cura naturale
- L'idea di pianta medicinale e le preparazioni con le erbe
- Le cure naturali

Naturopatia e prevenzione

- L'arte della guarigione
- Dalla medicina tradizionale alla nuova medicina
- Naturopatia nell'infanzia
- Psicologia del cambiamento



Fitoterapia, Erboristeria e Aromaterapia

Nozioni di base di erboristeria

Introduzione alla fitoterapia

Fitoalimurgia

L'erbolarium della pelle

Fiori di Bach

Principi di silvoterapia

Aromaterapia

Alimentazione e Benessere

La scelta vegetariana

Dieta dei gruppi sanguigni

Gli antiossidanti ed il loro ruolo nel corpo umano

Acqua e Cibo Alcalini Perché?

Change Your Water..Change Your Life

Apiterapia: i prodotti dell'alveare

L'individualità genetica

Il genoma umano - le basi della diversità fra gli individui

Medicina preventiva e Genetica predittiva

Riduzionismo biologico e determinismo genetico

DNA, radicali liberi e stress ossidativo

Alimentazione e individualità genetica

Discipline bioenergetiche

Discipline bioenergetiche

Ayurveda

Il trattamento vibrazionale

Cromoterapia

Respirazione, Intonazione e Mantra

Mantra - Om Asatoma

Mantra - Om Namò Bhagavate



Terapie Olistiche

- Le terapie olistiche
- Tecniche di rilassamento
- Il Training Autogeno
- Esercizio Respirazione Energetica
- Esercizio Respirazione Pensiero Positivo
- Esercizio di portamento energetico per trovare le radici
- Esercizio training autogeno

Riflessoterapia e Massaggio

- Il massaggio
- Riflessoterapia

Counseling e ascolto

- Cos'è la comunicazione
- Comunicazione verbale e non verbale
- La comunicazione assertiva
- Che cos'è il counseling
- Counseling e prevenzione
- Counseling sanitario

Enneagramma e Personalità

- Che cos'è l'enneagramma
- Enneagramma1
- Enneagramma2
- Enneagramma3

Psicologia e comunicazione del Benessere

- Arteterapia teoria e prassi
- La teoria psicologica di Kelly
- Umorismo e Arteterapia
- Musicoterapia
- Danzaterapia e danzamovimentoterapia



Psicologia della terza età

Approfondimenti, colloqui e test

Libri consigliati

Anamnesi in naturopatia

Intolleranze alimentari - Il test di albanesi

Test del mineralogramma sintomatico

MODULO FINALE

Questionario di valutazione della soddisfazione

Frontespizio e istruzioni per la compilazione della tesi

Elform e-learning Formazione e Applicazioni SRL