

# MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

## PROGRAMMA

### Argomenti introduttivi

- Fondamenti di psicologia dello sport
- Psicologia e psicopatologia dello sport
- Lo psicologo sportivo
- Il cervello: neuroanatomia, neurofisiologia e neuropsicologia
- Cos'è la comunicazione
- Comunicazione verbale e non verbale

### Il ruolo dell'allenatore

- Le motivazioni nello sport
- La relazione fra allenatore e atleta

### L'età evolutiva

- Psicologia dell'età evolutiva
- Psicologia dello sviluppo
- Formazione dei minori
- Bullismo

### Tecniche autogene e gestione dello stress

- Ipnosi e Biofeedback
- Tecniche di rilassamento
- Il Training Autogeno
- Introduzione al training autogeno
- Inizio TA inferiore
- Esercizio della calma
- Esercizio della pesantezza

Esercizio del calore

Esercizio regolazione della frequenza cardiaca

Esercizio plesso solare

Esercizio Fronte Fresca

Esercizio regolazione del Respiro

#### Argomenti conclusivi

Corsa e psiche

Rinforzo dell'io

Cognitive fitness

Come si caricano gli atleti del rugby

#### Modulo ECM: Bioetica

Introduzione alla bioetica

Il Comitato Nazionale di Bioetica

Bioetica e sperimentazione

Procreazione medicalmente assistita

Ministero della salute: Linee guida in materia di PMA

Il trapianto di organi, tessuti e cellule

CNB: Aspetti bioetici nella chirurgia ricostruttiva

Bioetica e vita

#### *Test di valutazione dell'apprendimento modulo ECM Bioetica*

#### Modulo ECM: Medicina legale

Concetto di responsabilità

Concetto di autodeterminazione

Consenso informato

La cartella clinica, la documentazione infermieristica e la cartella integrata

Referto all'autorità giudiziaria

Accertamenti e trattamenti obbligatori

#### *Test di valutazione dell'apprendimento modulo ECM Medicina legale*



**Modulo finale**

Questionario di valutazione della soddisfazione

Frontespizio e istruzioni per la compilazione della tesi

Elform e-learning Formazione e Applicazioni SRL