

COUNSELING IN BPCO

Consapevolezza, Relazione, Aderenza

Corsi di aggiornamento teorico-pratico
21 maggio – 24 settembre 2021



Partecipa con un click o copia e incolla
il seguente link nella barra degli indirizzi:
<https://fad.aulevirtuali.it/b/sim-lrq-xiq-6tv>

*«Il tempo della comunicazione tra
medico e paziente è tempo di cura»
(Legge 219/2017, art. 1, comma 8)*

Con il contributo non condizionante di

RAZIONALE



La BPCO rappresenta una patologia respiratoria tra le più diffuse. Tra le principali cause di morbilità e mortalità nel mondo, si associa a un significativo impatto negativo sulla qualità di vita del paziente e a un carico economico importante per la società. Vi sono ampie dimostrazioni che una terapia farmacologica razionale e regolarmente assunta è in grado di migliorare la funzione respiratoria e la tolleranza all'esercizio fisico. Inoltre, un corretto trattamento riesce a rallentare il declino funzionale respiratorio e a diminuire la frequenza e la gravità delle riacutizzazioni, il conseguente numero delle ospedalizzazioni, gli esiti infausti a queste collegati (ogni singola riacutizzazioni aumenta di 6 volte la mortalità).

I suggerimenti terapeutici contenuti nelle linee guida più recenti, denotano come l'approccio alla terapia sia cambiato e come sia utile finalizzarlo in relazione allo stato di salute del singolo paziente, orientando il medico alla massima personalizzazione dell'impianto terapeutico. Lo scopo di individuare i trattamenti più appropriati permette inoltre di ottimizzare le risorse sanitarie riducendo l'impatto economico. In questo contesto, il corretto e continuo uso del device riveste un ruolo centrale: si è infatti dimostrato che, se il paziente è scarsamente consapevole della gravità della propria patologia, con conseguente scarsa aderenza alla terapia, lo sforzo diagnostico e terapeutico può trasformarsi in un fallimento clinico.

OBIETTIVI



Il counseling finalizzato all'aumento della consapevolezza della malattia e all'uso regolare del device inalatorio rappresenta un elemento chiave per il successo terapeutico della BPCO. Il progetto mira a mettere in evidenza quanto sia importante fare training adeguato all'uso del device, attraverso il confronto tra specialisti sulle tecniche di counseling che si sono rivelate efficaci nell'aumentare la consapevolezza del paziente sulla propria condizione e sulle possibili conseguenze qualora l'aderenza terapeutica venga meno. La modalità interattiva, attraverso le attività dei tavoli di lavoro, funzione di mettere a confronto le conoscenze dei professionisti sull'utilizzo e sulle caratteristiche dei diversi device e sulle strategie comunicative messe in atto con i pazienti.

METODOLOGIA

e

PROGRAMMA



Partecipa con un click o copia e incolla
il seguente link nella barra degli indirizzi:
<https://fad.aulevirtuali.it/b/sim-lrq-xiq-6tv>

L'evento formativo si svilupperà su un periodo di 3 mesi, per un totale di 3 sessioni:

- 2 sessioni di 3 ore ciascuna, introduttiva e conclusiva, teorico-pratiche in videoconferenza
- 1 sessione sul campo volta a testare nella pratica clinica il materiale prodotto nel corso della prima sessione

I^A SESSIONE TEORICA – 21 maggio 2021

15.00 Introduzione: Video emozionale

15.05 Apertura dei lavori e presentazione del progetto e delle metodologie

15.10 Efficacia comunicativa: creare coinvolgimento per migliorare l'aderenza terapeutica – Claudia Finocchiaro

15.20 Non solo counseling: il ruolo del device per il successo clinico – Maria Gioconda Zotti

15.40 Prima sessione pratica

1) 1 tavolo di lavoro con tutoraggio Medici

Metaplan : Identificazione degli obiettivi e delle criticità nella costruzione di un percorso comunicazionale efficace – Germana Caldarola, Maria Gioconda Zotti

2) 1 tavolo di lavoro con tutoraggio Infermieri e Tecnici di Laboratorio

Comunicazione 1: Il counseling infermieristico con role playing – Claudia Finocchiaro, Davide Fontana

16.30 Break

16.40 Seconda sessione pratica

1) 1 tavolo di lavoro con tutoraggio Medici

Wording e simulazione: Costruzione di uno strumento utile a guidare la comunicazione e la condivisione del percorso terapeutico (leaflet/poster) – Germana Caldarola, Claudia Finocchiaro, Maria Gioconda Zotti

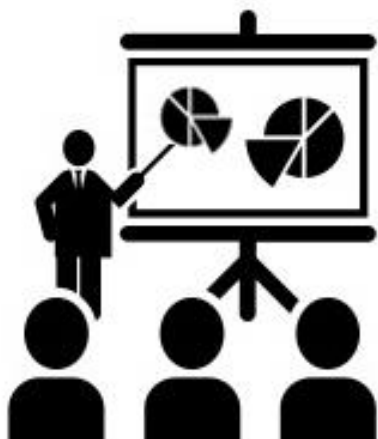
2) 1 tavolo di lavoro con tutoraggio Infermieri

Comunicazione 2. Esercizi su tecniche di counseling: dall'aderenza al device – Davide Fontana

17.40 Condivisione in plenaria per definire i topic e i punti focali che andranno a comporre il leaflet da utilizzare nella sessione sul campo, nel counseling con i pazienti – Mariagioconda Zotti

18.10 Definizione degli obiettivi della sessione successiva e chiusura dei lavori

METODOLOGIA e PROGRAMMA



Partecipa con un click o copia e incolla
il seguente link nella barra degli indirizzi:
<https://fad.aulevirtuali.it/b/sim-lrq-xiq-6tv>

SESSIONE SUL CAMPO

Entro i 7 gg. seguenti alla prima sessione live, tutti i partecipanti riceveranno il materiale di lavoro (leaflet e poster per counseling), sia in formato brochure che in formato poster. Nei successivi 90 giorni, agli specialisti verrà richiesto di utilizzare il materiale nel counseling con pazienti affetti da BPCO.

II^A SESSIONE TEORICA – 24 settembre 2021

15.00 Apertura dei lavori

15.15 Divisione dei partecipanti in 3 stanze «Analisi degli esiti dell'utilizzo dello strumento di counseling nella real life: punti di forza e di debolezza – Lo scambio di esperienze»
Raccolta degli insight emersi – Germana Caldarola, Claudia Finocchiaro, Davide Fontana, Mariagioconda Zotti

16.15 Break

16.30 Workshop: Come ottimizzare i punti di debolezza emersi dal follow-up – Germana Caldarola, Claudia Finocchiaro, Davide Fontana, Mariagioconda Zotti

17.30 Condivisione delle soluzioni da adottare ed eventuali modifiche/integrazioni al leaflet

18.00 Conclusione dei lavori

FACULTY

Germana Caldarola, Malattie Infettive, Responsabile Pneumologia e Assistenza Domiciliare Respiratoria, A.S.T. Barletta-Andria-Trani

Claudia Finocchiaro, Psicologia e Psicoterapia, Consulente e Formatrice (Milano)

Davide Fontana, Geriatria, U.O.C. Geriatria, P.U. Campus Biomedico (Roma)

Mariagioconda Zotti, Malattie dell'Apparato Respiratorio, P.O.N. S. Maria Goretti (Latina)

DESTINATARI

Medici Chirurghi (Discipline: Pneumologi, Allergologi, Immunologi, Internisti, Geriatri, Medici d'Urgenza)

Infermieri e Tecnici Sanitari Laboratorio Biomedico

CREDITI ECM

N. 22,5 crediti per l'anno 2021

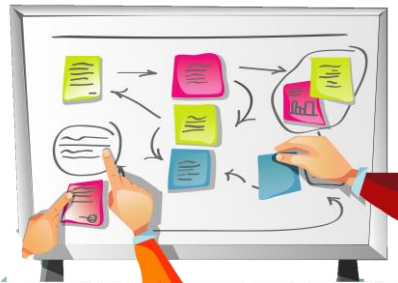


I WORKSHOP

METAPLAN

Raccolta di opinioni dei partecipanti e successiva organizzazione in blocchi logici fino alla formulazione di un percorso comunicazionale condiviso basato su:

- Il flusso del percorso comunicativo
- La semplificazione del messaggio
- L'efficacia del linguaggio



WORDING

Sulla scorta di quanto emerso nel metaplan, identificazione dei topic fondamentali:

- 1) comprensione della malattia
- 2) comprensione della terapia
- 3) comprensione dei benefici o delle conseguenze relativi all'aderenza

Costruzione del percorso comunicazionale strutturato in un leaflet/poster

Simulazione di utilizzo dello strumento



ROLE PLAYING

- Scoprire la differenza tra risonanza emotiva ed empatia
- Esercitare l'ascolto attivo
- Adattare la comunicazione all'interlocutore
- Esercizi su tecniche di counseling: dall'aderenza al device



